

BLOCKADEN LÖSEN & INS TUN KOMMEN

Mittwoch, 11.03.2026, 20:00 – 22:00

Yoga Here & Now, Uetlibergstrasse 107, 8045 Zürich (Nähe SZU Binz)

EGAL in welchem Bereich deines Lebens 😊

Du bist selbstständig oder willst es werden – und trotzdem passiert nichts? 😞 Ideen, Wissen, Pläne – und der erste Schritt will einfach nicht passieren. 🦶

Vielleicht schiebst du Aufgaben vor dir her, zögerst Entscheidungen hinaus oder hast Angst, dich zu zeigen. 🤔

Oder du spürst: Im Job, in der Beziehung, in Freundschaften oder allgemein im Leben muss sich etwas ändern – ❤️ aber etwas hält dich zurück. ❤️

Du verstehst nicht genau, was dich blockiert?

In diesem Workshop wirst du spüren, wie befreiend es ist, Blockaden loszulassen und ins Handeln zu kommen.

Workshop-Inhalte

- 1–2 hypnotische Gruppenreisen 🧠
- Spontane Power-Tools 💡
- Aktivierung deines Mutes 🦵
- Stärkung deines Selbstvertrauens 🦋
- Motivation & echte Umsetzungskraft 🚀

 **Kosten: 60.- CHF**

Anmeldung & Kontakt

 andrea.meier.hess@gmail.com

 www.andreameyer.ch

Andrea Meier – Hypnosetherapeutin

