

Hypnose-Workshop

Reise zum inneren Kind



Sa 08.11.25 von 13 00-15 00 Uhr

Here&Now, Uetlibergstrasse 107 8045 Zürich

Innerhalb einer Gruppe wird jede Person für sich eine Reise zu seinem eigenen „**Inneren Kind**“ antreten.

Wir werden deinem Kind auf dieser **hypnotischen Reise** viel Liebe, Wertschätzung, Geborgenheit und Urvertrauen mitgeben.

Ich werde dich mit Worten in die Hypnose und in die Tiefenentspannung begleiten. Die wertvollsten und besten Ideen sind die, die du selbst hast. Du wirst in Hypnose spüren, was genau dein Inneres Kind braucht.

An diesem Nachmittag habt ihr selbstverständlich auch die Gelegenheit, Fragen zu den verschiedenen Aspekten der Hypnosetherapie zu stellen. Ich werde Erfahrungen aus meinem Praxisalltag teilen.

Diese hypnotische Reise ist mit einer geführten Meditation vergleichbar und eignet sich sowohl für **Anfänger** als auch für erfahrene **Chiller** 😊 .

Kosten: 60.-/Person (Bar oder Twint)

Inkl. 2 Audios, Selbsthypnose,
Reise zu deinem Inneren Kind. (Per Whats App)

**Anmeldung: andrea.meier.hess@gmail.com
079 480 53 48**

www.andreameyer.ch / Hypnosetherapeutin Kinder/ Erwachsene

Ich freue mich auf euch
Andrea

