

HYPNOSE-WORKSHOP FÜR KREBSPATIEN/INNEN

Wädenswil | Donnerstag 7. Mai | 09:30 bis 11:30 Uhr

Stärkung – Entspannung – Austausch

Für wen ist der Workshop

Für Menschen in oder nach einer Krebserkrankung unabhängig davon ob schulmedizinisch alternativ oder kombiniert behandelt wird. Auch nach überstandener Erkrankung bist du herzlich willkommen.



Das erwartet dich

Geführte hypnotische Reisen
Selbsthypnose erfahren und erlernen für den Alltag
Zellkommunikation durch eine Reise zu deinen Zellen
Hypnotherapeutische Ansätze zur Reduktion von Ängsten und Nebenwirkungen
Positive Suggestionen und stärkende innere Bilder

Raum für dich

Austausch Fragen Gefühle und alles was da ist haben Platz. Ich teile zudem meine eigene Krebsgeschichte und meine Erfahrungen mit Wachhypnose ehrlich persönlich und nahbar.

Ziel des Workshops

Du lernst wirkungsvolle Tools die dich im Alltag unterstützen können. Ziel ist es deinen Körper im Heilungsprozess zu stärken Stress zu reduzieren und dein Nervensystem zu regulieren. Du findest mehr Ruhe neue Kraft und eine tiefere Verbindung zu dir selbst.

Infos

Ort Eintrachtstrasse 11 8820 Wädenswil Raum 8
Parkplätze vorhanden wenige Minuten vom Bahnhof entfernt

Kosten CHF 60

Bezahlung vor Ort per Twint oder bar

Anmeldung

andrea.meier.hess@gmail.com
www.andreameyer.ch

Andrea Meier

Hypnosetherapeutin für Kinder und Erwachsene (Wollishofen)



Ich freue mich auf dich!